







Fisio Pilates - Santhé

INDICE

PILATES

PNS - PRÁTICA NEUROSSENSORIAL

OSTEOPATIA E TERAPIA MANUAL

QUIROPRAXIA

MICROFISIOTERAPIA

FISIOTERAPIA E MEDICINA ESPORTIVA

FISIOTERAPIA ORTOPÉDICA

PALMILHA POSTURAL PERSONALIZADA

ANÁLISE DA BIOMECÂNICA DA CORRIDA

FISIOTERAPIA CRÂNIO-CERVICO-MANDIBULAR

<u>RPG – REEDUCAÇÃO POSTURAL GLOBAL</u>

LPF – LOW PRESSURE FITNESS

CLÍNICA DA DOR

DRY NEEDLING

SAÚDE DA MULHER E FISIOTERAPIA PÉLVICA

MASSOTERAPIA

SAÚDE INTEGRATIVA









Pilates fitness e reabilitação. Somos pioneiros em Pilates.

Temos um padrão de aula dinâmica, personalizada e diferenciada, onde mantemos os princípios do método.





PNS - PRÁTICA NEUROSSENSORIAL

PNS é um método francês muito eficaz, que avalia e trata a causa das disfunções musculoesqueléticas, neurais e viscerais. Através de neuroestimulações manuais, corrige e equilibra o corpo todo. Obtém-se uma melhora desde a 1ª sessão.

Indicações: fibromialgia, hérnia de disco, dor no ciático, na coluna, nas articulações, enxaqueca, dor de cabeça, vertigens, ATM, além de corrigir a postura.

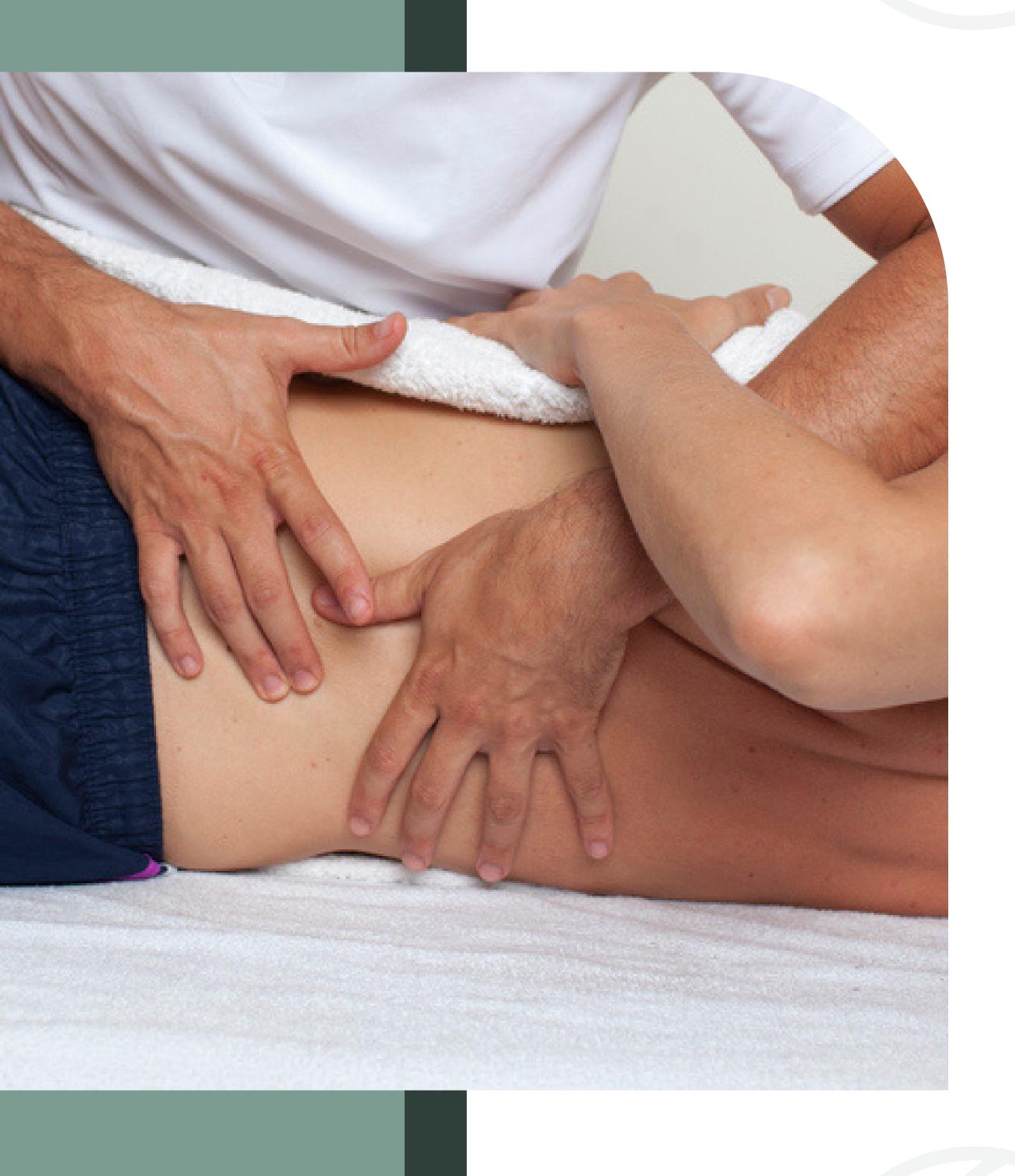




OSTEOPATIA e TERAPIA MANUAL

Busca o reestabelecimento das funções do corpo, através da mobilização e manipulação neural, articular, muscular e visceral.







Terapia manual manipulativa que visa melhora de dores e mobilidade. Muito indicado para dor na coluna.





MICROFISIOTERAPIA

Promove a melhora sistêmica do corpo, trata traumas e dores físicas e emocionais. Promove a autocura, localizando a causa primária de uma doença, seja orgânica ou emocional.

Indicação: dores em geral, alterações no funcionamento do organismo em geral, intolerâncias alimentares, distúrbios hormonais, gastrointestinais e respiratórios, alterações de sono e humor, alergias (de pele, rinite, sinusite), depressão, fobias e ansiedade.





Atuação em prevenção e lesões do esportes, emagrecimento, hipertrofia, longevidade saudável, reposição hormonal e melhora de performance.





FISIOTERAPIA ORTOPÉDICA

Tratamentos das disfunções
musculoesqueléticas, como: tendinite,
artrose, lesão muscular e outras.
Utilizando a terapia manual, liberação
miofascial, exercícios, eletroterapia
(laser, led, ultrassom e outros
equipamentos), kinesio taping, dry
needling e ventosas.



walnut

ulim

Person Treesless

700 00m

District Today

Time In Contact



Avalia a postura e a pisada através do baropodometro. A partir dessa avaliação, confeccionamos palmilhas posturais personalizadas, que ajudam a tratar: dor no pé, fascite plantar, esporão de calcâneo, pé plano/cavo, joelho valgo/varo e outros.





ANÁLISE DA BIOMECÂNICA DA CORRIDA

Importante auxílio para para atletas e esportistas. Tem como objetivo prevenir lesões e melhorar performance.

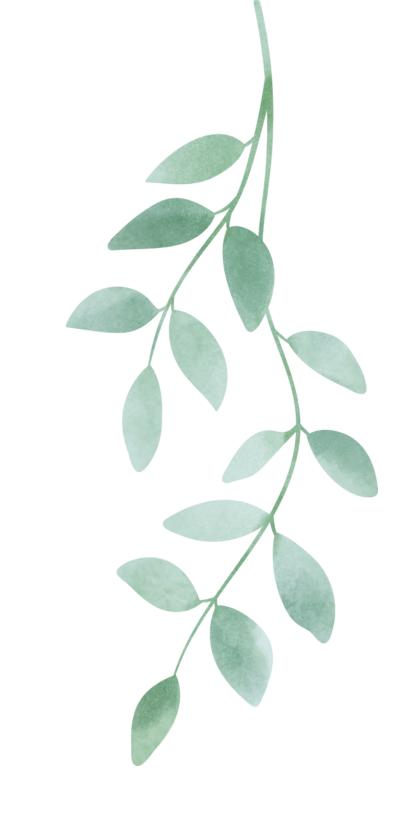




FISIOTERAPIA CRÂNIO-CERVICO-MANDIBULAR

Tratamento da dor cervical, distúrbios da ATM, labirintite, vertigem, dor de cabeça, enxaqueca, tensão e limitação dos movimentos dessa região.

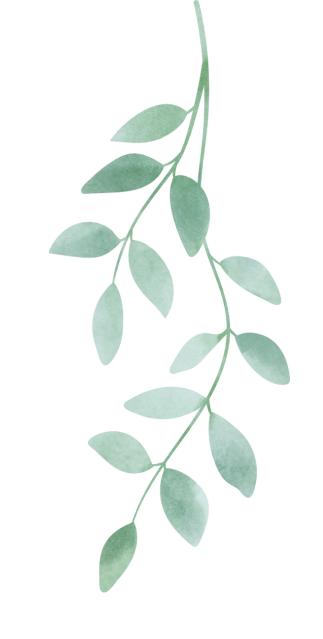




RPG-REEDUCAÇÃO POSTURAL GLOBAL

É uma técnica que visa o equilíbrio entre as forças musculares do corpo, melhorando a postura, através de exercícios ativos e passivos, alongamentos, tração e respiração.





LPF - LOW PRESSURE FITNESS

Conhecida como ginástica abdominal hipopressiva ou a técnica da barriga negativa é eficiente na tonificação do core abdominal, reduzindo medidas.

Além das respostas estéticas promove melhora das dores na coluna, do funcionamento do intestino, da incontinência urinária e acelera a recuperação do pós - parto (diástase e assoalho pélvico).







Médico e Fisioterapeuta especialista no tratamento da dor





DRY NEEDLING

Também conhecido como agulhamento seco, é uma técnica que utiliza agulha de acupuntura em pontos gatilhos, permitindo que os músculos relaxem.





SAÚDE DA MULHER e FISIOTERAPIA PÉLVICA

Cuidados com gestantes, incontinência urinária, dor pélvica crônica, vaginismo e câncer.



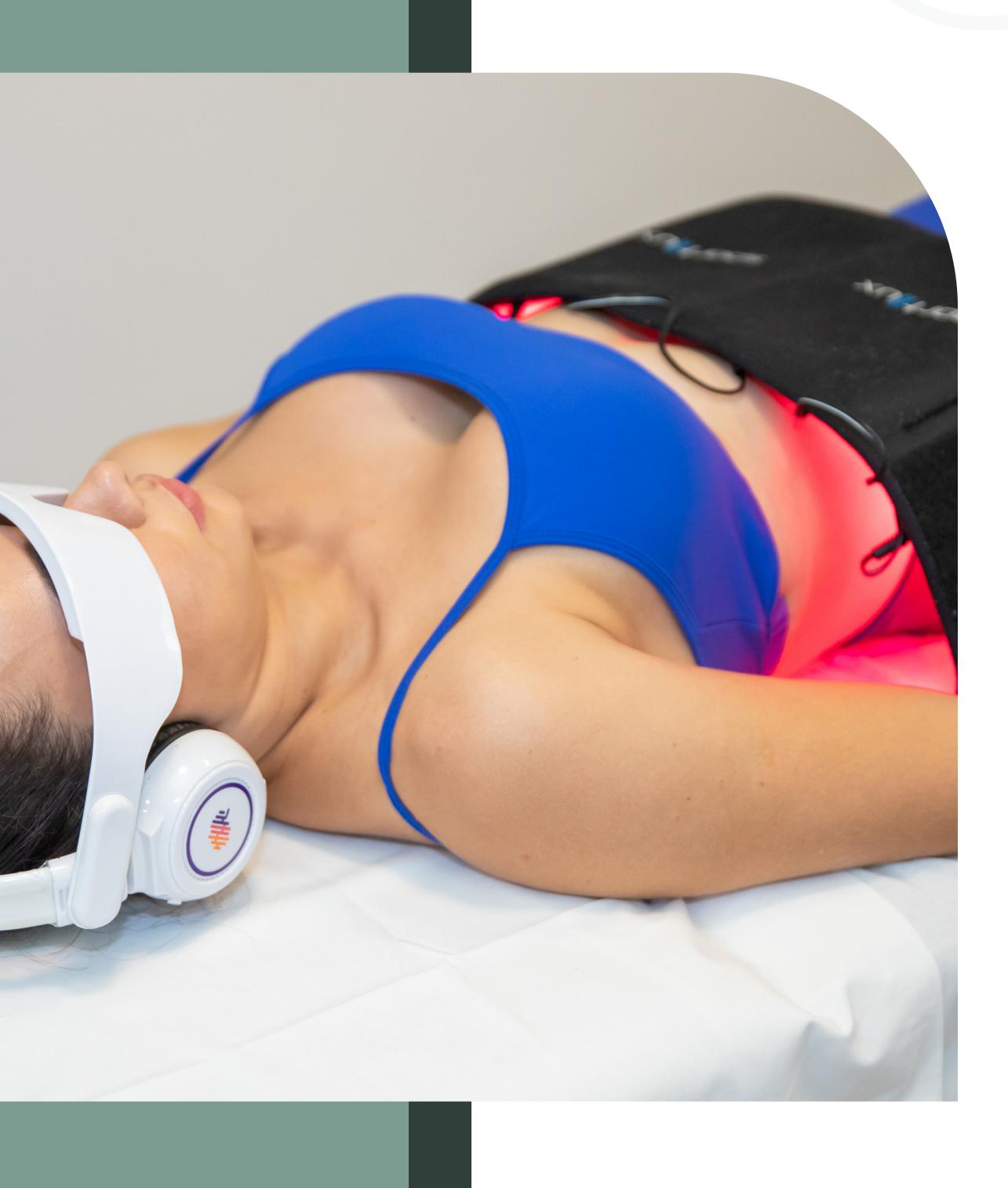


MASSOTERAPIA

Massagem terapêutica, relaxante, pedras quentes, liberação miofascial, drenagem linfática, entre outras.

Veja nosso menu Santhé Spa.





SAÚDE INTEGRATIVA

Através do Nerve-Express, um software de alta precisão e questionários, fazemos uma avaliação precisa do estado de saúde em geral, inclusive nível de estresse.

Em seguida, planejamos um tratamento personalizado, onde utilizamos Terapia Manual, Naturopatia, Suplementos e Aparelhos de alta tecnologia.

Indicação: estresse, distúrbios do sono, pós covid, inflamação e intoxicação, cansaço físico e/ou mental, distúrbios gastrointestinais, esteatose hepática, ansiedade, depressão, déficit de atenção, entre outras.

CONHEÇA NOSSO PROGRAMA BRAIN HEALTH E INTEGRATIVE HEALTH NO MENU SANTHÉ CLINIQUE.



CLINIQUE E SPA

Avenida João Pescarini, 600 Vinhedo - São Paulo - Brasil

© <u>19 99908-8526</u> / 19 3826-1864

© santhecliniquespa

veja também



Santhé Clinique



Santhé Spa